

# Veiledning for kobling av støpselet og ledning til sukkerbit

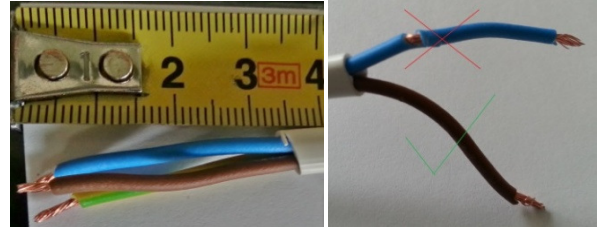
## Det som trengs:

Ledning	Saks (alternativt kniv / avisoleringstang)
Støpselet	Stjerneskrutrekker
Sukkerbit	Skrutrekker til sukkerbit (3mm x 0.8mm)



## 1. Avisolere ledningen

Først så må den ytre (hvite) isolasjonen fjernes. Rundt 3cm. Ta saksen mot gummien, klem slik at du kjenner det griper, og deretter "vri og flikk av", pass på at det ikke klipper inn i den øvrige isolasjonen rundt kobber ledningene.



Fjern deretter en liten bit av isolasjon på de fargede ledningene inni. 4mm burde holde. Husk at man kan gjerne kjøpe ekstra ledning for å prøve seg frem!

## 2. Koble støpselet

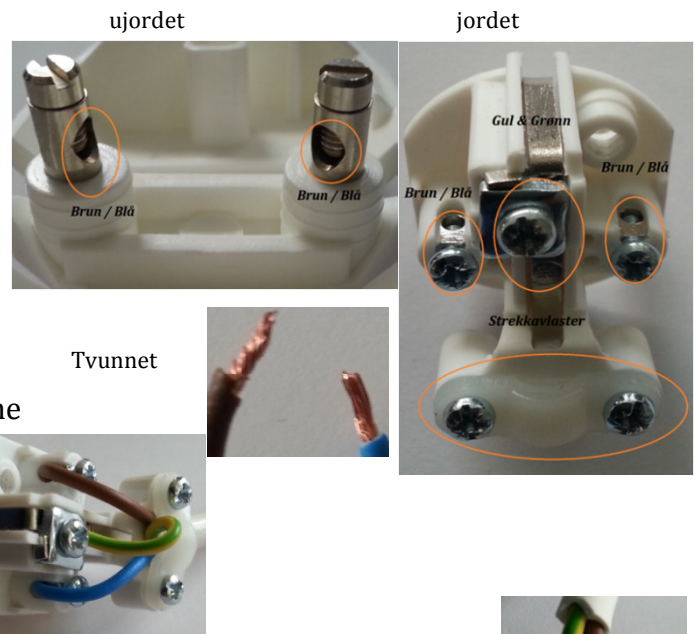
Du har nå enten 2 eller 3 ledninger som skal i støpselet, brun og blå skal i ytterpunktene som avbildet.

Den gule og grønne skal til midten, som er til jord (under platen). 'Tvinn gjerne kobberet på ledningen for å forenkle inndyttingen av ledningen.

Fest ledningen under strekkavlasteren, slik at koblingene ikke kan rikkes ved.


Lukk sammen støpselet.

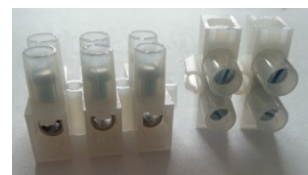
Ferdig koblet



## 3. Sukkerbit

Til slutt så skal ledningen kobles til lampens sukkerbit.


Den brune ledningen skal i utgangspunktet kobles til brun, blå mot blå og gulgrønn mot gulgrønn. Hvis dette ikke er tydelig, så skal det være merket L, N og . Se bildet.



## Symbolforklaring:

L = Leder (brun)

N = Nøytral (blå)

 = Jord (gul&grønn)

 = Dobbeltisolert (klasse to)

Husk at ledningene er lagd av kobber, så man bør ikke klippe ledningen av med en saks man ønsker skal forbli skarp!

Kobber skal ikke være synlig utenom "inne" i koblingen, derfor skal man fjerne minst mulig av isolasjonen.

## **Dette har du lov til å gjøre selv**

Skifte dekselet for koblingsbokser, brytere og stikkontakter, men ikke selve den veggfaste deler.

Montere og skifte varmeovn dersom de har bevegelig ledning og støpsel.

Koble til eller skifte topolede støpsel i bevegelig ledning til og med 25 A, med og uten jord.

Koble til eller skifte topolede skjøtekontakter, apparatkontakter og montere ledningsbryter.

Koble til lampetter, bordlamper etc. med bevegelig ledning og montere ledningsbryter.

Koble til og skifte lamper som henger i takkrok e.l., tilkoblet med støpsel/stikkontakt, kronklemme eller "sukkerbit", dersom ikke lampen er å betrakte som en del av den faste installasjonen. Det må være strekkavlastning på selve ledningen, slik at tilkoblingen ikke belastes fysisk.

## **Gode råd**

Ikke benytt sterkere pære enn lampen har anvist skal brukes (ved pæreholder/bunn av lampen/bakside)  
Bruk kun akseptert utstyr (som er beregnet til bruken).

Tørk ikke tøy på elektriske ovner.

Hold gardinene vekk fra elektriske ovner.

Trekk ikke skjøteledninger gjennom døråpninger.

Unngå "koblingsklyser".

Slå av elektriske apparater som ikke er i bruk.

Er sikringer, brytere, stikkontakter og/eller koblingsbokser unormalt varme kan det tyde på overbelastning.

Slå av TV-apparatet med av/på knappen.

Husk at strøm tiltrekker støv. Derfor skal en sukkerbit som er åpen (lik den som er avbildet på den andre siden) ikke benyttes i det åpne. Det samme gjelder for ledning i ett koblingspunkt, kobber skal kun være på punktet, og ikke avisolert utenom det.

Fjern også støv i stikkontakter (inkl. skjøteledning/forgrenere), dog ikke når det tilkoblet strøm!

Ikke gjør annet elektrisk arbeid enn det som du har lov til.

Over 40% av alle boligbranner har elektrisk årsak eller skyldes feil bruk av elektrisk utstyr. Disse kan unngås. Kontakt elektroinstallatøren for kontroll og reparasjon.

Du er ansvarlig for den elektriske installasjonen og det elektriske utstyret i boligen din. All elektrisk installasjon skal utføres av en elektroinstallatør, bortsett fra det du har lov til å gjøre selv.



AB 2013